

從耶穌身上學習

屬靈陪伴



劉韻詩

建道神學院教牧及信徒領袖學院主任
及校本部屬靈導引導師



耶穌基督在《路加福音》24章中，展現了「屬靈陪伴」如何為人創造空間來省察、分辨和回應。當時，兩位門徒因着主耶穌被釘死在十字架上，所以疑惑祂是否以色列一直等候的那位彌賽亞，而他們對彌賽亞得勝君王形象的期盼，亦徹底幻滅了，故帶着愁容離開耶路撒冷。然而，復活的耶穌並沒有施行一個驚天動地的神蹟來驅散他們的失望，也沒有高高在上地嚴厲責備他們。相反地，祂選擇了「親自走近他們，與他們同行。」（路24:15，和修本）

營造省察的空間

耶穌問：「你們一邊走一邊談，彼此談論的是甚麼事呢？」（路24:17）這簡單的一問，讓門徒有機會訴說內心對信仰與現實落差的疑惑與失望。

這個分享與聆聽的空間，讓人能從疲憊的生命旅途中暫時停下腳步，得到喘息的機會，整理行裝，找回繼續前行的方向與動力。這好比一位旅人背負着沉重的背包，他需要先停下腳步，把背包裡的東西全部翻出來，看看裡面裝着甚麼。這個「看見」的過程，就是屬靈導引中的「省察」。

這個過程極需要陪伴者全然的接納。因為當一個人愈是疲乏、需要休息和整頓時，便愈難有系統且精準地描述自己的處境與內在動力。此時，陪伴者只需讓對方將內心混亂的故事自由分享、自然流露。透過安心地傾吐，對方才能漸漸地覺察到自身的狀態，並讓聖靈的微聲溫柔地介入，觸動其心田。



進入分辨的空間

當旅人知道自己的背包裝着甚麼後，便可從看似雜亂的物品中重新篩選，放下不再適用的重擔，把真正有用的東西放回背包裡，最後再核對一下地圖，才能再次起行。這，便是分辨。

人在尋求輔導或祈禱時，往往帶着許多被文化或環境誘導的表面需求，例如渴望服侍順暢、事工獲得肯定或是追求環境的安逸舒適等。屬靈陪伴，是與受導者一同進行辨識，幫助他們一層層地剝去這些在不安中維護自我的表面渴望。

為此，耶穌在以馬忤斯的路上不僅聆聽兩位門徒，而是帶領他們進入分辨的空間。當門徒將腦海中混亂的、碎片化的敘事傾倒而出後，「**他從摩西和眾先知起，凡經文所指著自己的話都給他們作了解釋。**」（路24:27）

耶穌特別分享「**指著自己的話**」，正是為了讓門徒認識聖經中的耶穌基督是一位怎樣的主。唯有看見這位真實受苦然後進入榮耀的主，人才能脫離那些被文化和環境誘導的表面期待，重新看見一個有主同在的世界，並發掘那些在失去盼望時不敢探索的生命渴望，從而作出更貼近神心意的選擇。

耶穌的做法亦引導門徒將眼前令他們絕望的事情，放在上帝於歷史中成就的偉大故事裡去重新詮釋。當我們能夠看見上帝在過去的歷史與整個信仰群體中如何信實地工作時，我們便會明白，今天在我們個人的生命故事裡，祂依然是那位奇妙地帶領着我們的神。



留下回應的空間

來到以馬忤斯旅程的高潮，耶穌與他們坐席的時候，拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們，然後「**他們的眼睛開了，這才認出他(耶穌)來。**」(路24:31)

屬靈陪伴的最終目的，並非停留在頭腦上的理解，或是單純地抒發情緒、圍爐取暖，而是期望對方在與主真實相遇後，能用有主同在的視角來理解這個世界與自己的經歷，進而在主愛中作出回應。

每個人的具體回應方式不盡相同，陪伴者應尊重對方的選擇，相信聖靈的引導，放下操控，留空間讓對方自由回應。當門徒認出耶穌後，聖經記載耶穌「**卻從他們眼前消失了**」。陪伴者在此刻選擇退後，留下空間讓受導者去發現自己內心那份「**火熱**」。(路24:32) 陪伴者不給予既定的行動清單，也不強迫對方立刻改變，而是讓他們自由地選擇如何回應神。正是這份被真理點燃的內心火熱，自然而然地催促了兩位門徒「**立刻起身，回耶路撒冷去。**」(路24:33)



在宣教路上同行

不論是全職事奉者，還是一般信徒，在實踐大使命的旅途上，我們都難免會經歷如同兩位門徒般的疲憊、挫敗，以及對服侍或事工成效的憧憬幻滅，我們多麼需要「以馬忤斯式」的屬靈陪伴，為彼此創造省察、分辨、回應的空間，見證聖靈親自點燃人們心中的火，帶着嶄新的視角，再次踏上神所呼召的宣教旅程。願我們都能在服侍的路上，成為彼此的陪伴者！