



EXAMEN 靈文

# 屬靈蛋三文與一句說話

岑偉農、岑阮惲雄  
(英國工場本土宣教同工)

宣教士每天來親近主，聆聽主的聲音，神的話語是最好的心靈反省。

不過，宣教士經常與人相處，就會聽到不同的聲音，有時人的聲音或許也會帶給我們一些反省的空間。無論說話的人是有意還是無意，神有時藉著別人的一句話或一段話來教導我們。

神會藉著別人直接指出我們的罪來（撒下 12：7）；有時是直接的教導（徒 20：20）；有時是直接的警戒（林前 10：12；西 1：28）。這些出於朋友真誠的說話，我們當留心聽，並要細細思想，察驗順服主的旨意（箴 27：6；雅 1：21-22；帖前 5：21）。

但這裡所說的是聖靈藉著我們與人交通分享時，別人一些說話，無意中刺激起我們的情緒，特別是說話的是我們的親人或同工；若我們不作反省，一刻之間，聖靈的感動便過去了。

當我們與同工交通時（特別是在會議時），若發覺自己有激動的情緒，應看作是聖靈的提醒，當時不可能停下來思想，但可留待個人安靜時，在個人反省時，讓聖靈來教導或提醒，作出適當的行動，從而被醫治和得釋放。



## 屬靈反省的步驟：

1. 安靜於主前，求聖靈光照，讓自己有一顆純潔的心思（凡我所作的都是榮耀主）。
2. 求聖靈帶領思想與同工交流時使自己激動的時刻；我為甚麼如此激動？對方哪一句話使自己如此激動？這句話表面的意思是甚麼？這令我想到甚麼？這句話有甚麼地方使我不安？令我不安的是講者的態度還是說話的內容，或兩者都有？
3. 求聖靈賜與智慧，讓我明白祂的教導。
4. 當我們了解到自己激動的原因後，再默想這使自己激動的原因，看看聖靈有甚麼提醒。使自己不安激動的說話，若是使自己受傷，或是暴露自己的弱點，或是引起過去的傷痛，都帶到主面前。（至於對方得罪神或其他人的說話，暫不在此處理。）
5. 求聖靈賜恩典，讓我接受自己，又能寬恕同工。（有時需要寬恕過去的人，或接受自己過去的軟弱。）
6. 聖靈提醒的那節聖經或那段經文，安靜地默想。
7. 感謝主的禱告（開聲禱告）。
8. 寫下這天的反省和聖靈的光照。

