



# Janice 代禱信

## 2022年11月

### 變幻下見證生命之美

過去的時間，有更多空間沈澱自己，我再重新反思有關「宣教」、「傳福音」及「教會」的課題，當中有許多更新的理解；而我，也在學習重新認識自己，認識自己的性情、個人需要及恩賜。

因應香港這幾年各方面的轉變，當我有機會與不同的友好敘舊，也發現不少人有不同的轉變；而這些轉變背後，同樣是回應上主的呼召，只是換了方式而已。

未來的我，會否有不同的轉變？暫時還未確定，不過肯定的是主的恩典必定夠用。現在的我，除了休息，就是好好跟不同的人相聚，感恩回港這段時間，能夠見證不同人的重要時刻，感恩在生命中我們曾經在不同階段相識、相遇，見證生命的美。

### 近況分享

各界友好平安！轉眼回港已經數月，感謝各位的記念與代求，爸爸在8月曾因尿道炎及感染新冠病毒兩度入院，但已經康復出院；雖然身體較以前虛弱，但感恩我們仍有見面的機會。美紅也感恩今年的中秋，能夠在港與親人們一起聚餐食月餅，得以享受天倫之樂。

回到香港之初面對許多轉變及需要處理的事，例如銀行卡過期及八達通卡被停用需要更新、更換智能身份證等；同時亦需要重新適應在港的生活，適逢這段期間同樣有許多認識的宣教士朋友回港述職，大家都異口同聲表示回港最不適應的是香港的防疫措施及物價指數，還好有「消費卷」可以幫補一下生活。

9月初，在差會轉介下，我在保羅文化中心（PCC）做了一個述職評估，這是一個關於跨文化工作者在外地的精神壓力健康評估；而基於這次的評估，PCC同工建議我延長在港的述職時間，由本來的三個月延長至半年。感謝母會、差會及各支持教會的體諒，容讓我延長這段休息時間。另外，原本回港這段期間我需要租住青年旅舍，感謝有肢體借出地方讓我暫住，可以節省一筆租屋費用。

留港這段時間，我需要尋求輔導及屬靈導引支援，調整身、心、靈狀況。感恩在相熟宣教士介紹下，我找到一個適合自己的輔導員，並且已經開始上一個屬靈導引課程。另外，這段時間在不同堂會及機構的分享，亦幫助我重新檢視過去兩年多在工場的心路歷程。過去我都盡量在分享信及社交媒體提及正面或較為中性的事，鮮有提及一些負面狀況，主要是避免別人擔心；然而，我要向大家坦白分享過去一年以來在工場的不同轉變及經歷下；我在半年前開始出現初期抑鬱的徵狀，而留港這段期間，亦需要空間整理一下個人狀況。看到這裡，請大家別太擔心或緊張；我目前有足夠的支援，亦在努力重整自己中，我也明白，這是一段個人成長的歷程，有主與我同在。



### 與藝術同好交流學習

感恩回港能夠認識一些同樣喜歡藝術的新朋友，向他們學習取經，學習新的藝術技能；當中包括酒精畫、油粉彩等，繼續擴闊我在這方面的眼界。



我的酒精畫和油粉彩作品



### 支援泰人宣教士

Pop姊妹是曾經透過OMTH出發到南非參與門徒訓練的宣教士，回到泰國沉澱一年後，最近重新出發前往鄰國邊境地區服侍克倫族的難民，主要透過教學服侍小朋友。

由於需要在服侍地區興建一間小屋居住，Pop在出發前設計了一款T-Shirt期望透過義賣籌款方式籌集建屋經費。知道她的需要後，我向她訂購了大額數量的T-Shirt以作支持，目前正透過不同渠道散貨，若有興趣購買T-Shirt的弟兄姊妹，歡迎個別與我聯絡。





## 代禱需要：

1. 記念回港期間與家人、朋友有美好相聚時間。
2. 過去兩年多在工場的經歷需要好好整理，感恩遇上好的輔導員及靈性導引導師；願這期間能好好調整身、心、靈方面的狀態。
3. 記念家人的身、心、靈健康。特別是年邁父母的身體。



早前有機會與一班宣教士到錦田一農莊退修，就地取材製作的裝飾；透過大自然欣賞上主創造之美。



參與神學院老師、教會肢體的大日子。



兩年以來再次行山，這是一直渴望回港做的其中一件事；也是我頭一次攀登獅子山。

