

主的關顧 · 整全關顧

劉月明

宣教士關懷及發展副主任

根據 Kelly O' Donnell 的宣教士關顧實踐解說圖，來到最核心和最基礎的層面，就是主的關顧 (Master Care)，包括兩個層面：由主而來的關顧 (care from) 和因為主的關懷而服侍 (care for)。前者是指宣教士（也是所有信徒）與主的關係不斷的更新，肯定自己是神所喜悅的兒女，透過屬靈操練的培育，如禱告、敬拜、相交，使信徒能持守忍耐，也享受主裡的安息；後者是因信靠、敬拜神而得着更新的動力，在工作中服侍祂，願意犧牲，並討祂喜悅。¹ 因此，這是最不可或缺的一環，意指每位宣教士要有能力與主建立親密關係，以致能從神獲取需要的養分和力量。如果缺少這最中心的關顧，其他的關顧支援都會形同虛設。



¹ Kelly O' Donnell, ed., *Doing Member Care Well: Perspectives Practices From Around the World* (William Carey Library, 2002), 17.

宣教士關顧實踐解說圖



這是牽涉宣教士以基督為中心的整全生命（包括身、心、靈）和生活，從內（內在生命）而外的生活表現，從外（外在的人與事）而內的自省調整，為要「所是」（being）「所行」（doing）都像神，榮耀神！我相信這不是宣教士所獨有的課題，其實是天父每一個兒女、門徒都要不斷更新實踐的。縱然我們不是每一個都是宣教士，但我們每一個都是「宣教人」，只是「宣教士」的身份和跨文化的場景更凸顯出他們的衝擊、掙扎和受關注的程度。

Kelly O' Donnell 用「更新」（renewing, renewal）這個字眼去表達，我深被吸引，正如保羅在羅馬書 12 章 2 節所說：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」（…but be transformed by the renewing of your mind.）「更新」就是從過去或固有的思維、經驗、自我形象、世界的價值觀等蛻變出來，穿上「新人」，

活得釋放和輕省。

主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（太 11:28-30）「得救在乎歸回安息」（賽 30:15 上），我們在忙碌中漸行漸遠，愈來愈重，因為我們背着的是「自己」的擔子，或是世界加給我們的擔子，不是「主」的。在安息中尋回自己和主給自己的擔子。

「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍着我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌……。」（來 12:1-2）唯有放下重擔和纏累我們的罪，才能輕裝上陣，繼續為主奔跑。


我們不要太確信自己是「對」的，神往往在超出



常理、常規、常態中工作，所以我們要謙卑，信任祂對我們生命的塑造和帶領，保持生命的柔軟度。宣教士也是主的門徒，宣教之旅也是門徒成長之旅。我們的事奉既出於「愛」，就不是求「成功」，乃是求「成長」。

龍維耐醫生曾於〈從主耶穌的榜樣思想宣教士的牧養與督導〉一文中說：「你懂得自我保養(牧養)嗎？你夠做醒嗎？你常與神獨處、深交嗎？作為領導，我們的生命素質其實是很透明的……事主越久，位置越高，越須要留意『滑倒』……『謙卑』是自信的記號，是通往成功的大道。」² 主耶穌看重門徒有願意被塑造的心，我們是否願意放下自我、固執，被主「塑造」呢？

筆者聽過不少宣教士如何在靜修中（特別是長時間的靜修）重新體驗天父的愛，被調校，並重新領受

事奉的召命和方向，再得力前行。我們需要關顧宣教士的靈性，因為宣教士也會軟弱、遇到掙扎和苦難、靈命遇到「樽頸位」，但在一個不大接納脆弱文化的環境中，³ 宣教士不但難於啟齒，就算表達了，也很快被「否定」，淡化問題。因此，除了在述職期和工場年會時所安排的靜修外，宣教士也要規劃自己靈修和退修的時間。差會可差派適合的導師(mentor)和教會的牧者作屬靈的牧養、導引和同行，或讓宣教士有機會學習不同的靜修方式或屬靈操練，讓宣教士在主裡保持「深且闊」。

² 龍維耐：〈從主耶穌的榜樣思想宣教士的牧養與督導〉，《督導錦囊》（香港：同路坊，2007），頁5。

³ 張憶家：〈培養坦承脆弱的關顧文化〉，《陪你同行、與你同工：華人宣教士關顧指南》（台北：宇宙光全人關懷機構，2022），頁49-61。

