



EXAMEN 靈三

屬靈蛋三文的更知道主

岑偉農、岑阮幗雄
英國工場本土宣教同工

屬靈蛋三文與認識愛我們的主有莫大的關係。

保羅不住的為以弗所教會的弟兄姊妹禱告，求主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈，賞給他們，使他們真知道主（弗 1:16-17）。接受救恩、相信主，是經歷神的同在，是屬靈生命的起步點。保羅說的「真知道主」，是進入到屬靈深處。屬靈蛋三文的操練，能幫助我們真知道主。

藉此操練，操練者能漸漸地體會到內在的屬靈改變。當操練者對神有火熱的愛，體會到屬靈生命裡信望愛的增長，敏感罪的污穢，這正正是與神有親密關係，屬靈成長的表現。相反，心靈深處生活在黑暗之中，缺乏信望愛，又不想祈禱，這明顯是屬靈冷淡的表現，不願與主親近了。

原來看似很愛主的行動，並不一定是來自神的感動；魔鬼也可以攪動人的熱誠，使人忙碌在事奉中，但卻對主的熱愛冷淡了。所以屬靈操練就顯得很重要了。

舉一例子，大衛數點人數兩次，一次得神的喜悅（代上 23:2-32），另一次卻沒有（代上 21:1-8）；同樣做一件事，卻有相反的結果出現，這就回到所說的自省操練。

在操練屬靈蛋三文時，讓聖靈引導，看看內在動機是否要榮耀神，是否符合神在聖經中的要求。從事情的起始，過程至終結，在每一階段裡，反



差傳學堂



省神的手如何引導，這事情是否使我更愛主、更親近主；定睛在神身上，觀察自己信望愛的成長，並且問：這個決定 / 行動能使別人看到神的榮耀嗎？

那怕是一個沒有講出來卻不合神心意的思想，或一個未做卻是神不喜悅的行動，都會影響我們與神的親密關係。因為神不喜歡不義，只喜歡真理，祂是完全聖潔的。所以我們要在神面前自省，坦蕩蕩的來到祂面前，讓聖靈光照我們。

在自省的時候，有感恩的話，心情自然愉快。禱告時，留意自己的禱文，雖然我們不需要刻意製造一篇禱文，但也可以間或寫下一篇感恩的禱文。或可以這樣開始：感謝我的主，你是我的……，因今天你……(一件感恩的事情)。

我們若有悔意，心情自然不愉快；或有一事耿耿於懷，心中不安。悔意的禱告可以這樣開始：赦免我的主，你是我的……，因今天我……(一件悔意的事情)。

當敏感內在屬靈的改變，經常向主自省、感恩或悔過，我們與主的距離便會漸漸拉近，同時會更實實在在地體會到主的同在。當屬靈自省成為我們的生活習慣，當感到主的同在就在眼前時，我們便一步步迎向真知道主了。

為榮耀主的思想而感恩，慢慢地這思想便會化為行動；在違背主的思想產生悔意，慢慢地這思想便化為烏有。

主願意向我們啟示祂的心意，然而我們需要不斷學習，留心聖靈的感動和責備。屬靈蛋三文的操作，能幫助我們敏感聖靈的啟示，明白主的旨意，因而真知道主。

