

**你的恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。(詩篇 65：11)**

長者的心靈須要：

有一位長者不良於行腳趾外翻、腰柱退化，她感到十分沮喪；另一位年老婆婆與外籍女傭相處三年，懷疑女傭時常偷去她的財物，雙方時常冷戰，她有點抑鬱和低落。長者由於本身性格和環境因素導致心靈不健康是十分值得關注。

服事長者的樂趣：

石排灣老友記小組(樺記向來有報導)，平常我負責帶領大家做運動或領詩，短講都由傳道同工負責，這周同工要參加退修營，她吩咐我負責短講，並希望我分享有關彼此相愛的主題，我預備了：天堂裏的人用長匙羹互相幫助分享食物，養得個個肥肥白白；地獄的人只顧用長匙羹向自己伸來，完全不能成功吃到食物，各人都營養不良。我用兩位長者的手杖當作長筷子示範夾食物給別人，大家就假裝吃到食物；但想伸向自己就不成功。又用長者的雨傘當作長匙羹示範把湯送到別人口中，長者就假裝飲到湯；但當伸向自己時就不成功。看到他們參予其中啼笑皆非，很是可愛！



「耶穌話」遊戲



護老院小組：帶領院友做伸展運動

內向 vs 外向；寡言 vs 健談：

原來自己好怕嘈吵：早上服事完中午乘巴士再往下一個服事點，打算在巴士上稍稍休息，正好遇上小隊中的婦女，她坐在我旁邊喋喋不休，十分熱情，似想在車程上把自己的遭遇「傾倒」給我聽，我耳朵很受壓！車到站了，好不容易不必再須聽她的近況，午飯時另一位姊妹又開始她和先前那位婦女十分開懷的暢談，因她節食只輕食，不一會便吃完，口是不能停下來，總是說呀說，我和同工慢慢的吃，但耳根不得清靜。再加上店內有小孩在尖叫，我按奈不住說：好嘈呀！那位姊妹說：小孩是這樣吧！我反駁說：我投訴一下不可以嗎？其實我已到了情緒臨界點！可能我是個內向的人，太多的互動令我吃不消，特別在疲倦時不宜太多交談。或許要避免這尷尬情況，我還是在平常相交時向隊友分享自己的限制吧。

## 石排灣兒童外展：

逢周四下午在石排灣開展了兒童外展：第一期主要與他們玩遊戲，讓那區小朋友認識我們三位姨姨，第一次約有八位小孩，第二次有十多位；他們都投入參與，大家度過一段輕鬆快樂的時光。求主繼續加力我們更能接觸更多孩子，更多人能認識主耶穌！



兒童外展



新橋堂兒童主日學：我的彩衣，還是我的軍服好看？

## 代禱事項：

- 1 石排灣事工專職負責人回美國述職三個月，求主給我們事工分工安排順利，仍能維持日常運作，福音對象得接待更能親近認識主。
- 2 樺記三個月內要負責老友記小組短講，不禁有點壓力，求主加力能有條理的分享主的話，對他們的靈命成長有幫助。
- 3 感恩自少已決志的兒甥女最近結婚，嫁得好歸宿，求主給她們婚姻美滿，丈夫早日信主。