

Hello 親愛的代禱者！我是釘釘！謝謝你花時間閱讀我的代禱信：)

農曆年快樂，祝願各位身體健康、主恩滿溢！

## 「大齋節月」

執筆的時候正值是木民的齋戒月和基督教的大齋期 (LENT)，同是宗教衍生出來的節期，兩者看似類似，意義上卻大相逕庭。前者不得於日出到日落之間飲食、因要減少娛樂性活動而不能吸煙、甚至不能聽音樂，為期三十天，一些木民跟我說是要專注於靈性提升，體驗貧困滋味以激發同情心與扶貧行



農曆年前的彩虹

善，看重的是外顯的行為，讓世人都知道他們都在守節；後者則旨在透過禁食、祈禱、和克己操練，反省罪惡、悔改並親近神，以莊嚴的心預備心靈迎接耶穌的受難與復活，耶穌在馬太福音6章16-18節曾吩咐我們禁食的時候不需要故意讓人知道，只讓父知道就可以了。

齋戒月結束後的開齋節 (EID AL-FITR) 是木民其中一個大節，他們為慶祝完成齋戒，會添購新衣、交換禮物、拜訪親友、分享美食，隆重程度猶如中國人慶祝農曆新年一樣；相反大齋期後的受難與復活節，是信徒紀念耶穌的受死和復活，象徵勝過死亡與罪惡，帶給世人救贖、永生與重生的希望。



木民婦女傳來的節日圖

在婦女英語班我有機會與她們討論禁食的意義，對於婦女們來說是「守行為」，是每年的「慣例」，是她們要做的外顯行為，讓其他人知道她們是個好木民。由於三月中會是開齋節，她們已急不及待地商討要如何慶祝呢！

有人問我「你也在禁食嗎？」我回答說我沒有禁食的習慣（實情是禁食對我來說太困難！），可是我在大齋期有特意放棄做一些我很愛做的事，花更多的時間禱告與閱讀聖經，因為我的神看重的是我的心而非我的行為，她們聽完似懂非懂的，但求在她們禱告的時候，她們能遇見耶穌吧！



齋戒月仍然努力學習的婦女

\*為保護探訪者，所有名字皆為化名。

## 農曆年的祝福



婦女們特意買來慶祝新年！

今年二月份除了以上節期，還有農曆新年！木民機構的Henna想與我們慶祝，還特意佈置呢！婦女們對中國人為什麼新年有舞龍舞獅、很多紅色燈籠等等有很多疑問，我與她們介紹一般傳統習俗，可是因中國民間宗教對節日有很大的影響，古時的習俗都是源於懼怕神明、為要取悅它們而產生。

我乘機與她們分享即使我是中國人，可是我只敬拜一位神—耶穌，因此有很多習俗我都不再跟從了。我也送了寫上「以馬內利」、「平安喜樂」和「身體健康」的揮春給每位婦女，盼望從耶穌的祝福能臨到她們的家，讓她們遇見耶穌！



將以馬內利送到她們家裡



索米國非正式團契

那兩位年輕的婦女對學習英語的動力不高，在課堂上未必見到她們，可是邀請她們到Prisca家茶聚是必然出席的！Prisca是Sarah少數默默支持她的婦女，她對我說曾接待Sarah在她家傾心事直到凌晨12點、又為她預備食物，可是因為Sarah搬走了，她能做的有限，就算想協助她照顧孩子也有心無力，畢竟她也有自己的家庭要負責呢！

貓國的朋友因為家鄉的情況而時常擔心家人和朋友的安全，以致身體和情緒上都不穩定，Nancy還要分神擔憂她申請永居的考試和文件，在這個緊張關頭只能繼續為她的身、心、靈禱告，求主的靈親自安慰她，更求主賜智慧如何關顧她們的需要。



貓國 - Nancy



跨文化網上課程開始了第一堂，有十多位弟兄姊妹參與，也有很好的討論，盼望他們認識了在英國的福音需要，配上重新認識宣教與聖經密不可分的關係後，能興起他們的心，願意踏出安舒區，走進需要耶穌的群體中，參與宣教，實踐大使命！

\*為保護探訪者，所有名字皆為化名。

我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。這是耶和華說的。

耶利米書29:11

## 特別代禱

她的丈夫在二月初突然離開英國回到月亮國，留下她和未出生的孩子與RAILY。我去探訪的時候，就連基本的水電要如何操作她也感到茫然，現在前路是怎樣沒有人知道，五月份就是預產期，她在英國沒有親人，因為文化的關係她也沒有與其他月亮國的婦女提及她的狀況。她急切地問我與另一位姊妹可不可以住在她家照顧她們，理性分析這根本不是權宜之計，她更需要倚靠英國社福機構的幫助，請為她願意接受政府幫助禱告。



月亮國 - Sarah



月亮國 - Mary

MARY與她的兩個孩子，大女兒剛剛一歲，在沒有家人的陪同下要照顧兩個孩子，加上她內心的傷，感恩她對我的信任，她與我分享孩子們的相片，可以透過文字關心她，請為她們三人的安危及未來禱告，求主的公義能彰顯，願耶穌進入她的生命，讓她經歷耶穌的愛和醫治。

特別為中東一帶戰火連天的國家，伊朗、伊拉克、沙地、以色列等等禱告，普通人民的生命被當權者視如草芥，很多無辜受害的人，經歷著突然的襲擊，求主憐憫並介入，軟化當權者的心，讓他們明白自己的行為，特別求主保守弱勢的人，堅固當地的基督徒，求耶穌的光驅逐黑暗、平安能臨在這些地方。



**我們最強大的武器不是核彈，而是我們的禱告！**

### 代禱需要



1. 為參與齋戒月的木民禱告，在他們渴想親近神的時候，求主聖靈進入他們的心裡，讓他們經歷耶穌的真平安。
2. 為三月初美國短宣隊來曼城參與木宣事工禱告，同時盼望有華人弟兄姊妹一同參與宣教週的活動，推動在曼城的木宣工作。
3. 為齋戒月後的開齋節禱告，屆時有機會參與他們的慶祝，求主賜智慧如何說話，為復活節的信息鋪路，讓他們明白和接受耶穌是神兒子並祂犧牲的愛。
4. 繼續為我在2026年的事奉禱告，求主讓我懂得分配工作和休息的時間，學習透過禱告的練習倚靠上帝更多。

釘釘  
FEB 2026

