

靜修是福

梁朱秀卿
本會宣教士

「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！」詩 34:8

準備述職 · 筋疲力竭

每逢在宣教工場預備返港履行 3 個月的「本土任務」時，我總是感到忙得不可開交！除了常規的工作之外，還有額外的瑣碎行政事務，以及妥善地安排離去前後各項事宜，包括：訂購機票、通知香港的差會及支持堂會返港日期、尋找留港時的住處、預約一些支持我們的主內肢體聚舊及分享宣教異象、籌募下一期的宣教經費、周詳地計劃離開後聖工將如何持續、替孩子向學校請假、找人協助管理工場的住宅（例如照顧盆栽、接收信件、繳交租金雜費及水電費等）、請人定時巡邏屋宇，以確保沒有引賊爆竊的破綻，汽車不致被街童破壞等；若適逢夏季，更要請園丁料理花園及剪草，否則花園會在 3 個月內變成叢林，雜草亂生！

遠離繁囂的靜修場地

主題文章



收拾行裝時，也必須深思熟慮，留意氣候變化，帶備全家合用的衣物及藥物，還要安排離去的那一天，如何給住屋最後巡視，約定友人接送全家去機場等，真是叫人忙得團團轉，筋疲力盡，沒有太多時間可安靜下來親近主，更遑論等候主前，反思生活點滴！

忙中退修·重新得力

感謝香港宣道差會對宣教士的愛護體恤，每次在述職初期（第二週），總安排我們遠離繁囂，去到風景如畫的地方（例如長洲、石澳等），到靜修院裡退隱5天，可以完全安靜，無須受世務纏繞，專心親近神，以默想、反思、祈禱、嘴嚼神的話語，學習完全依靠神，等候神的指教。這個退修，就像交響樂譜內的休止符，停頓，是為要迎接更精彩的樂章！

要學習遠離人群，絕對不容易！在忙碌過後的寂靜裡，腦海仍充斥著日常瑣碎事務，最初總是感到昏昏欲睡，不能完全集中精神祈禱或長時間專注默想主話。但好戲常在後頭，當睡眠充足後，精神便振作起來，可以在理性認知上尋求神的同在，以渴慕的心閱讀神的話語，再默想自己與神的關係，反省過去一期宣教生活的對與錯，在聖靈的光照下，把沉澱了或不敢正視的感受翻出來，為錯失而謙卑求主赦免，為可

以順利完成聖工而感恩，榮耀全歸上帝！

我喜歡在靜修中閱讀詩篇，差會也為靜修的宣教士預備了書籍《MAP 默觀禱告入門》。作者以詩篇第八篇引導我們集中默想神的話，重複朗讀、嘴嚼、思考詩句中的含意，心靈尋回在忙亂中失落的寶藏，就是與神建立深相契合的關係。向神認罪後，心坎裡湧溢着頌讚神的聲音，飢渴的心靈被主愛填滿，享受與主同在好得無比的感覺！

我最愛默想詩篇第一百零三篇，重複閱讀經文，與主心心相印，緊緊結連。詩人引導我不可忘記神的恩惠：祂救贖我，醫治我，赦免我，用美物使我知足，因此要拋開一切積存了的怨憤，以感恩為祭獻給祂。我是祂寶貝的女兒，祂憐恤我，深愛我，我可以放心全心依靠祂。神已經接納我了，過去的軟弱及過犯，祂已赦免了，因此無須為過去在宣教工場裡的對與錯而耿耿於懷、自責及後悔！神的話肯定我，使我在聖靈的光照裡，因投靠主而得著恩典，可以重新得力，繼續積極向前為主作工！

靜修令我成為有福的人，感謝神賜靜修的機會！

「……你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；……」賽 30:15 



主題
文章

