

圖 1



# 屬靈導引 · 由神引導

阮惲雄  
英國本土宣教同工

## 修讀屬靈導引原因

還記得當我考口試時，老師問：「21 世紀資訊發達，大家都忙於交換通訊，要爭取最快最先拿到資訊，靜修仍有它的位置嗎？」我回答：「正正就是這個原因，人更加需要安靜回到神那裡，尋求與神面對面；吸引我修讀（屬靈導引）的，就是神自己。」

另一個吸引我修讀屬靈導引的原因，就是聖依納爵 (St. Ignatius of Loyola) 強調 “finding God in all things”（在所有東西身上尋找神）。這句話震撼我的心，這是我夢寐以求的嚮往！

## 我的放下

3 年的屬靈導引課程，擴闊了我狹隘的視野，尤其我是在福音派宣道會長大的，對於「非我族類」的神學觀點，一概置之不理，此刻深深體會自己的無知和孤陋寡聞。原來，來到神面前，首先是放下自己以為知道的，讓神來帶領。海綿吸收力強，就是因為它有很多氣孔和空間去吸收；磚瓦卻不能。彼得在屋頂的經歷（徒 10:9-23）提醒我，他所堅持的觀念，對神來說可以完全放下，彼得順服聖靈的引導，結果開啟了宣教的新領域。



主題文章

當我分享約 40 天的靜修感受時，總被人問：「你去天主教的修道院嗎？」當我跟別人談及我修讀屬靈導引課程時，總被人問：「這是天主教的課程？」當我學習凝視一個靜修的藝術品來思想神時，我學習這並不是敬拜偶像。事實上，這一切我從前認為福音派信徒不會去做的事，正正成為我與神更深入相交的難阻。彼得的放下，亦是我要學習的。但話說回來，正因我打穩了福音派的神學知識基礎，才懂得分辨取捨。

## 我的體會

聖法蘭西斯 (St. Francis) 與大自然和動物的禱告尤為著名，我相信就是他在自然界或環境下安靜地與神相交一段很長時間，以致動物也以為他是環境的一部分。有一次，我坐在叢林的深處靜修，不知禱告了多久，打開眼睛後，只見一隻鹿站在我旁邊，我稍為一動，牠就拔足走了！這個經驗讓我體會到甚麼是安靜在神面前。

## 宣教士與靜修

以文章開始時的問題，改為向宣教士發問：「宣教事工不斷地擴展，宣教士忙於每天的事奉，靜修是個既花時間又看不到立時收穫的練習，仍有它的位置嗎？」

作為宣教士，總有做不完的工作。工作對我來說，有莫大的吸引力；加上是事奉神，實在滿足了我的事

奉和工作慾。宣教的表現，這張成績單，是宣教士進入天國的通行證嗎？大家都知道答案。神告訴撒母耳：「耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」（撒上 16:7）

踏入退休年齡的我，更體會到宣教士和靜修是不可切割的。走在急速運轉的地球上，做個不完，好像每天都事奉神，但這是神所要的嗎？安靜來到神面前，正正是最缺乏，最被忽視的！在耶穌短短 3 年傳道生涯中，福音書多次記載耶穌從人群中退去禱告：耶穌的名聲越發傳揚，很多人找他時，耶穌卻退到曠野去禱告（路 5:15-16）；天未亮的時候，耶穌起來到曠野地方去，在那裡禱告（可 1:35）；他獨自上山去禱告到晚上（太 14:23）；耶穌出去上山禱告，整夜禱告神（路 6:12-13）；與門徒到客西馬尼後，耶穌離開門徒去禱告（太 26:36-44）。耶穌是刻意安排時間禱告親近神，這就是我們學習的榜樣。

屬靈導引 323 條說，當我們享受與神親密的關係時，正正是為將來遇到困難而作好準備；宣教士怎會沒有困難？這說明了宣教士必然需要靜修。

我從沒想到可以整天在禱告，更沒想到可以祈禱一、兩個小時，不願停下來！原來親近神就是這樣甜蜜，就如大衛在詩篇 84 篇 10 節所寫：「在你的院宇住一日，勝似在別處住千日」，提摩太前書 4 章 8 節



亦教導：「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」當我學習半夜起床祈禱時，才體會門徒的困倦，眼睛的疲累，耶穌的憂傷迫切，需要徹夜禱告求神加力。

## 屬靈導師

屬靈導引並不是帶領人去滿足於聖經的學習或神學的知識，以馬忤斯的體會，帶出了人的盲點：兩個門徒與耶穌同行，跟耶穌對話，聽耶穌的教導，卻認不出耶穌來，因為他們追求屬靈知識，卻看不到神。靜修就是引導我們將注意力放回神自己身上，單單是神。

屬靈導師的工作就是同行，一隻耳聆聽受導者的聲音，另一隻耳聆聽神的聲音，同時要懂得回饋和禱告，眼睛則忙於觀察受導者的身體語言。

每次擔任屬靈操練的導師，實在戰戰兢兢，深感不配！我是誰，竟然能帶領弟兄姊妹走屬靈的道路？事實上，我只是與他們一同尋求神的引導；先由聖靈帶領我，再引導我去帶領同行者。整個過程是神在掌管，神在帶領，祂才是真正的屬靈導師！

在屬靈導引時，藉著導師和受導者一同探索與神親密的關係，從而尋索到自己在神面前被造時獨特的身份，體會到神的愛，並願意回應神。這項震撼性的發現，往往成為受導者的動力，繼續向前在不同的領域事奉神。為此，我也特別製作了一幅畫（參頁5圖1）。

## 屬靈導師的體會

甲弟兄在教會熱心事奉，當我與他談及教會發展方向時，他侃侃而談，說個不停；在聖靈的引導下，我們轉到教會人際關係的話題，他卻靜了下來；往後幾次對談中，聖靈引導他看到熱心事奉下所隱藏的問題，看到自己的不是，正如耶穌有關自己眼中的樑木和弟兄眼中的刺之比喻（太 7:1-5）。屬靈導引就是引導人對神赤露敞開，檢視自己，藉著聖靈的引導，在神面前認罪，求饒恕，再上路。

乙姊妹是機構的負責人，她帶着疲累的身心靈來，幾天的休息，讓她的體力稍為恢復。一直以來，她放下與家人共處的時間，將自己淹沒在事奉中；追求事奉上的成就，很多時會阻礙了她與神的關係之成長，眼所注視的都是工作，卻沒有神。屬靈操練讓她看到神所要的是甚麼，以及她自身的價值，並體會優先次序的重要性。

## 總結

華人教會開始接受屬靈導引操練，但距離「開花結果」仍有一大段路。宣教士往往熱衷於事奉，常常將講道和帶領查經視為已經與神相交，不需另外找時間做屬靈操練。香港宣道差會有見及此，鼓勵宣教士對準事奉目標，就是神自己，而不是事工，不用等至「耗盡」時才加油。💎

