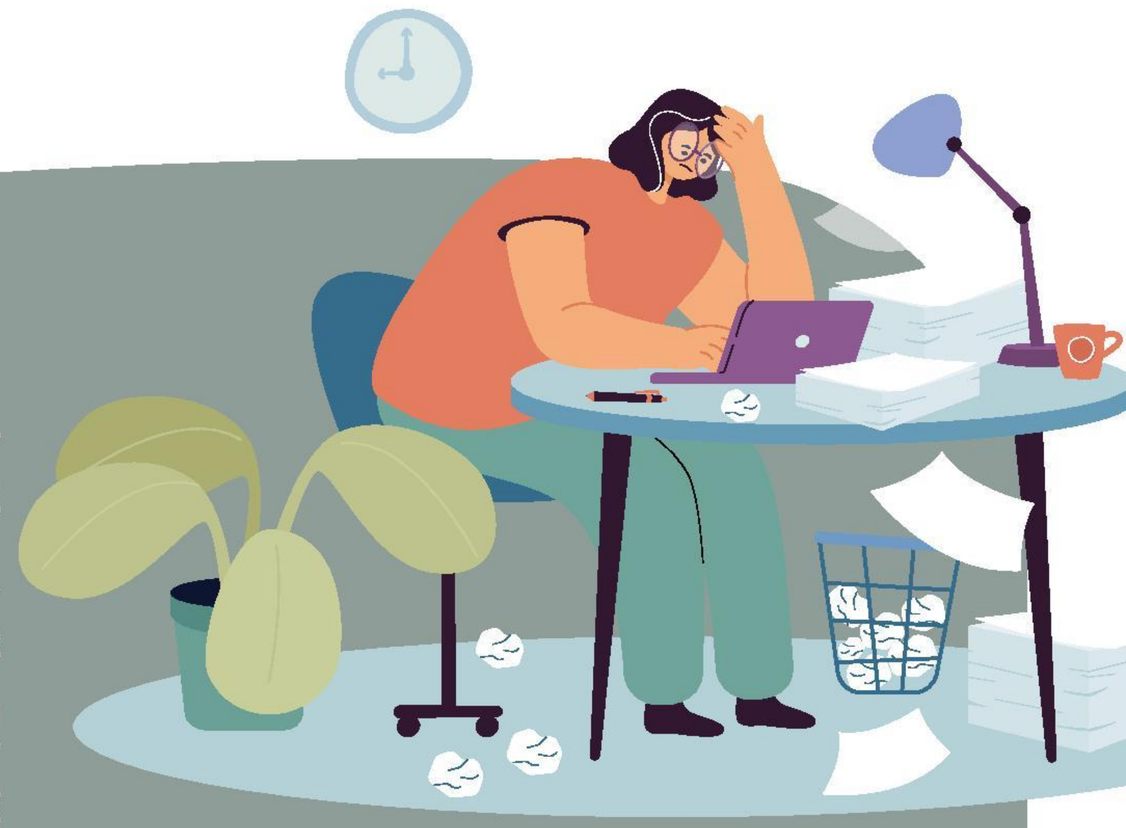
從「做工」到「同在」的使命實踐

劉韻詩 | 建道神學院教牧及信徒領袖學院主任
及校本部屬靈導引導師

在過去的屬靈導引約見經驗中，我發現大多數福音派基督徒都充滿行動熱忱。即使我邀請對方細說主的恩典，並留心主對人的愛，不少人總是隨即便覺得上帝要自己「做」甚麼；甚至有弟兄姊妹告訴我，他們其實很害怕去退修，因為總覺得只要認真祈禱，只要與上帝親近，便會「有使命臨到」！

純粹工作關係？



這份焦慮，就像一個孩子天天在學校被老師(社會)要求追趕成績，回到家裡，下意識都以為父母(上帝)又要追問功課，卻忘記了天父其實只是單純地愛他這個人。上帝是愛，但我們卻活得彷似跟祂只有「工作關係」。社會的實用主義與工作文化，有時令我們與上帝的關係變得極具功能性，將大使命視為必須奮力完成的業績，一項須以衝刺狀態去完成的任務。然而，當牧者在禾場孤軍作戰，面對事工瓶頸或文化衝擊時，單純的努力衝刺，往往演變成耗竭(burnout)與靈性的停滯；對於遠在異地的宣教士，其處境便更為艱難了。

Asian Access的負責人Joseph W. Handley, Jr.在其文章*A Reflection on Contemplative Mission*中，對自己參與了25年的跨文化宣教服侍進行反思。他坦言，早期深受實用主義與新教工作倫理影響，往往將呼召視為一系列待完成的任務。雖然這樣確實帶來了動力，但是也導致工作狂的態度與耗竭。直至他開始閱讀盧雲(Henri J. M. Nouwen)、魏樂德(Dallas Willard)及傅士德(Richard J. Foster)等靈修大師的作品，才意識到單單認識基督、在主裡安息並依靠主的重要性。[1] 這使他將事奉焦點從「完成任務」轉向「與主連結」。對他來說，大使命不單包括「要去」(使命行動)，更有主的「同在」(覺察主的同在)，兩者缺一不可。

1 Joseph W. Handley, Jr., "A Reflection on Contemplative Mission," Journal of Spiritual Formation & Soul Care 6, no. 1 (2013):76-78.

培養對主覺察

屬靈導引，正是要陪伴人經歷這種從「單單做工」到「覺察同在」的轉向。

屬靈導引學者Gary W. Moon與David G. Benner在其經典教科書*Spiritual Direction and the Care of Souls*中指出，培養對上帝臨在的覺察(Awareness)，是屬靈導引的核心基礎。我們無法「獲得」上帝的臨在，因為我們早已完全處於祂的臨在之中，我們缺少的只是「覺察」。這就像一條魚焦急地游來游去尋找海洋，卻不知道自己已身在海中。屬靈導引並非教導我們如何「捉住」上帝，彷彿祂會離開一般，而是幫助我們停止焦慮與掙扎，發現自己其實一直被上帝的愛所包圍。[2]

這種覺察之所以重要，是因為生命的轉化來自於人與基督真實的相遇，而非單純知識的積累。我們不只是談論主(Talk about Him)，而是要與主對話、與祂同在(Talk to Him and be with Him)。屬靈導引深信每位信徒都有能力與復活的基督建立即時且直接的關係。因此，導引的目標是促進這種神人相遇，透過陪伴受導者留意內心的情感與渴望，留心聖靈工作的痕跡，並在回顧生活經歷中發現上帝的恩典。

這種回顧與覺察不局限於事奉場景，而是滲透於生活的各個層面。這意味着，上帝不只是在我們傳福音、講道、探訪、撰寫事工報告時才在場，即使是在我們洗碗煮飯、除草修繕，甚至是在等車等漫長的平凡雜務中，上帝同樣在場。在日常生活中持續地注視並回應上帝，相信在每個當下都能找到神，這就是一種覺察主同在的使命實踐(Contemplative Mission)，基督的福音與愛會從其中自然溢流出來。

下期，我將與大家一起望向主耶穌基督——那位終極的屬靈導引導師，從祂身上學習如何作屬靈陪伴。

2 Gary W. Moon and David G. Benner, eds., *Spiritual Direction and the Care of Souls: A Guide to Christian Approaches and Practices* (Downers Grove, IL: IVP Academic, 2004), 10-11.