

這個月又有疫情，長者活動要取消了，無論是老友記小組、長者探訪或是兒童外展等都停擺了！有點可惜！我們幾次透過電話問候 20 多位長者，一月時不少長者都有染疫但不久就「陽康」，有些腰痛或眼病影響生活；有些沒有事只是不敢外出，有些喜見我們關心他們就十分欣慰，因為他們獨居或兒女久久才探望一次。在新年時因天氣寒冷原定初五開組，也不忍長者在低溫下在平台進行活動，於是也只能延期再等二月初才開展。

兒童外展令人感驚喜因有一組約十位孩子們按時出席參予遊戲，因他們是一間補習社的學生，這個時段是他們放學後小休時間約 45 分鐘，完了便返回補習社補習，只是一些簡單的遊戲如「紅綠燈」、匙羹傳乒乓球或「猜皇帝」也吸引他們熱哄哄的玩一回。其實他們的反應是令人喜出望外的。記得有位孩子左手拿著大雞腿來玩，我就索性稱呼他「大雞脾」他也沒有不滿意反而聽從指示當主持人。



談到病就痛苦，本來染了新冠十天便好了，但朋友咳得厲害，傳染了我，我開始有頭痛和喉嚨感染，伴隨有發熱不退，因症狀不強，不知引起熱的原因，西醫不斷打消炎針和給消炎藥，仍是沒有好轉，於是轉了醫生，發現是喉嚨問題就打針對喉嚨的針，長期低燒就可控了。至於頭痛是神經性頭痛，一般頭痛藥沒有功效，醫生就對症下藥，調理身體減輕頭痛。病了一整月期間想過放棄，但這名詞對自己卻是沒有什麼意義，我又不曾絕食或絕藥絕醫，仍是要煮食和試藥試醫，想到主耶穌與我同在，心感甘甜；又向同工及代禱勇士發出代禱請求，他們的回覆都十分激勵，想到大家的支持和關心，心中存著活潑的盼望。另外，危急時(即持續發熱不知原因)也想過到醫院求診，但朋友勸止因為高峰期到醫院要輪候 6-8 個小時，絕不化算。心中想起神的話：「凡事都有定期，天下萬務都有定時」(傳道書 3：1) 鼓勵我病總會好，昔日患病都有好起來的一天，我又想起主的一句話「不要怕！只要信！」但感恩疫情下見 m 城醫生尤其中醫師都能發揮專業精神幫助新冠病人，幫助了街坊處理後遺症狀，我有神經性頭痛，醫生幫我調理身體減退濕毒，情況就好轉。

### 代禱事項

- 1 求主保守長者和同工經過病患身心靈健壯，得力向前，渴想基督。
- 2 石排灣事工負責人述職三個月，我和另一位同工及一位支援婦女可以疫後復常事奉。
- 3 樺記要負責小組的短講，求主加力；並求身體恢復減少病患。