



母會姊妹到工場協助作者（前排右1）照顧子女

# 宣媽不易做

陳家恩  
泰國宣教士

當媽媽，談何容易！當「宣媽」（宣教士子女的媽媽），還要面對很多在工場上的困難與挑戰。有調查顯示，在宣教士流失的原因中，包括婚姻和家庭因素，<sup>1</sup>我也曾經在這個角色和身份上掙扎無數次，但感恩的是，有很多人與我們同行，給予幫助，以致我們「捱得過去」！

## 事奉與家庭的拉扯

剛踏入工場，學習語言是我們首要的任務，當時帶着2歲的女兒宣教，找誰照顧她呢？在香港，可以

找「四大長老」（祖父母及外祖父母）；但在工場，卻要硬着頭皮送女兒到本地幼兒園。當時我們（包括女兒）仍未掌握當地的語言及文化，女兒每天上學哭哭啼啼，結果被老師體罰，我們非常心痛，投訴也無援，也擔心影響了她的學習心理及成長。感恩的是，差會安排了一位香港教育大學的講師與女兒見面，了解她的心理狀況及建議跟進方案，我們從中才學懂幼兒在不同階段的成長需要及各種能力發展階段，讓我們能到位地幫助她成長。現時，女兒的人際關係及學習表現也很好，感謝神的醫治及憐憫！

<sup>1</sup> 王鈴惠：〈宣教士關顧的重要〉，跨文化關懷。2022年5月12日存取：<https://cccw.care/zh-tw/importance-of-member-care-t/>。



主題文章



## 角色身份的混亂

隨後，第二個小孩出生，我們學習語言的進度再度拖慢，時間的運用出現極度拉扯，當時我感到自己是「四不像」：不像賢妻，沒時間關心丈夫；不像良母，沒時間跟進子女學習進度；不像學生，沒充裕時間做好學習語言的功課；更不像宣教士，沒時間與當地人建立關係。這種「四不像」的光景持續了兩年，令我陷入低潮，但感謝神藉一位短宣隊的教牧以神的說話安慰我。雖然我是「四不像」，但我是神兒女的寶貴身份是永不改變的！與此同時，有兩位肢體在機票上資助我媽媽前來工場幫忙，減輕我們照顧家庭的壓力，好讓我能專心溫習泰語及考試；母會也有兩位姊妹利用假期前來工場，幫忙照顧小孩幾天，好讓我們夫婦能休息及拍拖，彼此禱告、支持及分享，增進感情。

雖然有人會問：「為甚麼你們不聘請本地的傭工幫忙？」能聘請到好的本地傭工，談何容易！泰國人很容易因為自身家庭及經濟問題，在沒有通知下便離職；加上經濟的考慮，「宣媽」仍要擔起照顧家庭的責任。

## 獨力承擔的壓力

當然，最大壓力就是當丈夫要到外省幾天去開會或接待短宣隊時，要獨力承擔照顧家庭，那種「叫天

不應，叫地不聞」的辛苦及孤單感，真的有苦只有主知道！若工場有本地或宣教同工互相協調幫助，相信可減輕這種壓力；若短宣隊能派一員來幫助「宣媽」，相信更能體會「宣媽」的宣教生活、感受及掙扎。

「宣媽」的生活已有一大籬的壓力及事務要處理，若加上事奉遇困難與苦澀，甚或香港的家人患急病，真的會令整個家庭壓倒！因此，後方弟兄姊妹的



外婆到工場照顧孫兒



主題文章



宣道會證恩堂送贈文房四寶給宣子

關心及支援更顯得重要。幸好，我們身邊有位具輔導背景的牧者能定期關心我們，數間教會的差傳部同工及部員也發起祈禱和關心行動，使我們在這5年多的宣教生活中「捱得過去」！

## 工場資源的缺乏

最後，與其抱怨莊稼多、工人少，不如自己親身訓練工人。工人在哪？就是我們的子女！感謝神的祝福，讓我成為3位孩子的「宣媽」，雖不算是「虎媽」，但與香港的父母一樣，想子女「琴棋書畫」樣樣得！我並非要他們贏在起跑線，而是很想為天國培訓多一個事奉神的人。然而，在工場上，宣子要學習課外活動比較困難，一是礙於語言，二是課程質素，三是費

用，四是物資短缺。在泰國，圖書館非常少，感恩的是後方肢體間中送上中英文圖書、教科書及琴書等，好讓宣子父母有足夠資源幫助孩子學習。當然，因工場限制，宣子父母難免要擔起教練及老師一職。由於我們夫婦過去是教師，所以子女能從我們身上學習彈鋼琴、中文、數學、游泳及各種球類運動。雖然我們算不上專業水平，但至少能彌補他們學習的缺欠。然而，並非所有宣子父母都擁有十八般武藝，加上事奉忙碌，宣子要專注發展技能，倍感困難。親愛的弟兄姊妹，你們有感動訓練宣子成為天國人才嗎？透過網上視像方式或親身到工場，也可幫助宣子在學習上發掘潛能。宣子需要你們！💎

