



從掙扎 到安然

徐旨

本會前聯屬宣教士



回歸： 百感交集的故土

對於香港人而言，「回歸」二字承載着錯綜複雜的情感與記憶；但對宣教士來說，告別工場「回歸故土」，箇中滋味更是不言而喻——除了因離開宣教工場牽起揮之不去的離愁別緒外，回港後更得面對繁瑣的雜務，以及適應香港急速緊湊的生活節奏。感謝香港宣道差會同工邀請我，撰稿分享從工場回歸本港的經歷，讓我有機會藉此重溫回歸初期所寫的札記，從中梳理當時的心路歷程，並記錄這段日子的適應與過渡。

2018年8月15日

或許是昨日下雨的緣故，海面上不見平日的釣客，唯有一葉輕舟。早餐後，難得祈禱室空無一人，我逕自入內進行默觀操練。我的焦點落在那隻小船上，甫一坐下，眼前的景象便因淚水而模糊。在這麼遼闊的一片大海，怎麼只有一隻小舢舨？受颱風餘威影響，海面仍有波浪。看着漁夫努力地與風浪搏鬥，小船一顛一簸的，他如何在這種情況下捕魚？看他一手抓着漁網，一手拿着船槳，嘗試穩定船身，著實不易！過了許久，天空終於放晴，漁夫開始撒網。我由衷地為他感謝神！

待在靜修院已整整兩天，負責膳食的姨姨關心我有否到附近走走；趁着雨過天青，我決定外出散心。

不消幾分鐘，我便走到「情人橋」。此時，天空忽爾飄來一陣雨，還夾着涼風。雖然我後悔沒有帶傘，但是心想：「沒關係，只是幾滴雨，繼續走吧！」感恩的是，當我憑信心跨出腳步，雨點便逐漸變小。走着走着，很快便登上了山頂。回首眺望，靜修院安靜地佇立在遠方。那一刻，我感覺自己終於「走出來了」，呼吸着新鮮的空氣。我驀然發覺，世界原是如此廣闊美麗！

望向那片蔚藍的海洋，那葉輕舟還在。



2018年8月16日

在我最掙扎、向天父呼求之際，祂告訴我不用擔心，只需安靜休息，知道祂是神；即便我離去，祂仍掌管萬有，祂必會顧念眾人。我所要作的，是學習回港時那架被迫滯留的飛機——先靜心修整，更換新的啟動機(Starter)，然後再度啟航。

當時滯留香港、路徑飄忽不定的颱風「貝碧嘉」，彷彿映照着我游移不定的心情；如今，它終於逐漸遠離，移向中南半島。求主憐憫！

滯留與曠野：更深處的重整

當我以為只需更換新的「啟動機」便能重新出發時，上帝卻有更高的意念！距離2018年回港，轉瞬已過八載。這些年間，上帝不但引領我在祂裡面安靜反省，同時帶領我進入神學院受訓，並在香港教會牧會，預備我走下一里路。這兩個過程並非分割，而是並行不悖的。

「為甚麼？」

當宣教士因環境因素被迫回歸，經常會自問：「為甚麼？」面對困境與現狀的不安，我們總渴望得到合理的解釋，以求釋懷。回港後，感謝差會與教會的弟兄姊妹介紹數位細心的輔導員給我，先後助我釐清生命中不同的盲點。我也積極學習辨識心理症狀，意外地發現，昔日在工場經常與我發生衝突的肢體，極可能也患病了。那一刻，我忽然醒悟，當我能站在對方的角度理解其軟弱時，我才能慢慢放下我的偏執，並體會耶穌基督慈憐的心腸。這是我回港半年後一個重大的突破！



「我不會……」

在工場時，我們會花時間觀察並適應異文化，當地人也會因我們是外國人而較為包容。反之，回到香港後，雖然我有「逆向文化衝擊」(Re-entry culture shock)的認知，但是在現實中，我卻經常誤以為自己能迅速趕上香港的速度。「我不會」成了我回港後的第二個核心挑戰。許多瑣事我都要從頭學起，但在注重效率的香港，這種期望的落差帶來的壓力，實在讓我喘不過氣！在入讀神學院的第一個學期，我便患上與壓力有關的疾病。坦白說，這門功課我仍在學習中，但有了覺察，總是個好的開始。



今年適逢馬年，馬兒奔跑有時，在馬廄安息亦有時。作為宣教士，我們同樣需要注重身心靈的調養。願我們無論在何地步，一生為主所用，在專屬的車轍——「拓荒馬車道」(wagon tracks)上，向着標竿直跑，領受上帝在基督耶穌裡召我們去得的獎賞(bounty)。

「你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油。」

(詩篇 65:11，新標點和合本)

You crown the year with your bounty;

your wagon tracks overflow with abundance. (Psalm 65:11, ESV) 