



不講不知

# 辣木籽



照片由馬達加斯加宣教士李就成牧師夫婦提供

辣木籽，是香港近來流行的一種健康食品，據說有神奇功效，而且會按身體不同的狀況吃出不同的味道。小小的一粒種子，可以賣上五六十元一兩。辣木籽原產於印度，不過在我們的工場馬達加斯加鄒省，也有很多生長，但卻鮮有在市場出售，原來差不多每家每戶的後園都種有辣木籽，無需外求。有報道指，辣木樹的主要營養和功效其實在葉片部分，對坊間如此追捧辣木籽存疑。有營養師提醒，吃太多辣木籽會傷肝，並對孕婦造成滑胎危險。事實上，鄒省的居民也只吃辣木葉，不吃辣木籽。

神的創造真是奇妙，辣木粗生，容易生長，但營養豐富，為第三世界國家人民提供補充養分。當我們在藥材店、健康食品店看到辣木籽的時候，請記念世界上的貧窮人，他們也是神所愛顧的，請為他們能認識創造的主禱告。



差傳學堂

